

Unsere Sportangebote bis zum 04.10.2020

Sporthalle Nikolaus-August-Otto-Schule, Emser Straße 100



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Montag	Allgemeines Turnen 6-15 Jahre	17.00-17.10	17.10-18.30	18:30-18:40	M. Müller / M. + L. Reinhardt	linkes Abteil
	Handball Minis und F-Jugend	17.00-17.10	17.10-19.50	19.50-20.00	HSG Obere Aar	mittleres Abteil
	Handball Männer	19.50-20.00	20.00-22.00	22.00-22.10	HSG Obere Aar	linkes Abteil
	Formation Lil'Bes	17.00-17.10	17.10-19.50	19.50-20.00	Irina Fischer / Vivian Herwig	rechtes Abteil
Mittwoch	LG Turnen männl. / weibl.	17.00-17.10	17.10-19.50	19.50-20.00	M. Müller / M. + L. Reinhardt	re. / mittl. Abteil
	Basketball U15	18.05-18.15	18.15-19.45	19.45-19.50	Viola Plump / Pia Plump	linkes Abteil
	Basketball für Erwachsene	19.50-20.20	20.00-21.45	21.45-22.00	Viola Plump / Pia Plump	linkes Abteil
	Fitness 30+	20.00-20.10	20.10-21.30	21.30-21.40	Birgit Mohr-Hombach	rechtes Abteil
	Spiel und Spaß für ältere Herren	20.00-20.10	20.10-22.00	22.00-22.10	Peter Pütz / B. Müller	mittleres Abteil
Donnerstag	Handball Minis und F-Jugend	17.00-17.10	17.10-18.30	18.30-18.40	HSG Obere Aar	linke Seite
	Handball Damen	18.20-18.30	18.30-20.00	20.00-20.10	HSG Obere Aar	ganze Halle
	Handball Männer	19.50-20.00	20.00-22.00	22.00-22.10	HSG Obere Aar	ganze Halle
Freitag	LG Turnen männl. / weibl.	15.30-15.40	15.40-18.00	18.00-18.10	M. Müller / M. + L. Reinhardt	re. / mittl. Abteil
	Breakdance	17.20-17.30	17.30-19.00	19.00-19.10	Manuel Henke	linkes Abteil
Samstag	LG Turnen männl. / weibl.	10.20-10.30	10.30-13.30	13.30-13.40	M. Müller / M. + L. Reinhardt	ganze Halle
	Basketball U15	15.00-15.15	15.15-16.30	16.30-16.45	Viola Plump / Pia Plump	linkes Abteil
	Basketball für Erwachsene	16.15-16.30	16.30-17.30	17.30-17.45	Viola Plump / Pia Plump	mittleres Abteil

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.