

Unsere Sportangebote bis zum 20.12.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Montag	Prellball Alte Herren	09.20-09.30	09.30-11.30	11.30-11.40	Rüdiger Wichand	große Halle
	Judo LG (Einteilung durch Abt.)	15.15-15.30	15.30-16.50	16.50-17.00	Klaus Stenzel / D. Dupslaff	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	17.30-17.45	17.45-18.45	18.45-18.50	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	18.50-19.00	19.00-20.00	20.00-20.10	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Gymnastik für Frauen und Männer	17.05-17.15	17.15-18.15	18.15-18.25	Melanie Weber	Gymnastiksaal
	Rehasport (mit Verordnung)	18.25-18.35	18.35-19.35	19.35-19.45	Sven Carl	Gymnastiksaal
	Formation Besmenia	19.45-20.00	20.00-22.00	22.00-22.10	Julia Keil / Martina Reinhardt	Gymnastiksaal
Dienstag	Rehasport (mit Verordnung)	09.20-09.30	09.30-10.30	10.30-10.35	Sonja Graß	Gymnastiksaal
	Gymnastik Damen ab ca. 60 Jr.	10.35-10.45	10.45-11.45	11.45-11.55	Heidi Wolf	große Halle
	SCC Sweety Kids	14.15-14.25	14.25-14.50	14.50-14.55	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	SCC Sweety Kids	14.55-15.05	15.05-15.30	15.30-15.35	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	SCC Dancing Stars (15 TN)	15.35-15.45	15.45-16.45	16.45-16.50	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	Gymnastik Damen ab ca. 50 Jr.	16.50-17.00	17.00-17.50	17.50-18.00	Heidi Wolf	Gymnastiksaal
	Progressive Muskelentspannung	18.00-18.10	18.10-18.55	18.55-19.00	Dorothea Schierz	Gymnastiksaal
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	14.45-15.00	15.00-15.45	15.45-15.50	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	15.50-16.00	16.00-16.45	16.45-16.50	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	16.50-17.00	17.00-18.00	18.00-18.05	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	18.05-18.15	18.15-19.15	19.15-19.20	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	19.20-19.30	19.30-20.30	20.30-20.35	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	20.35-20.45	20.45-21.45	21.45-22.00	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Bauchtanz	19.00-19.10	19.10-20.10	20.10-20.15	Narjisse Boubia	Gymnastiksaal

Unsere Sportangebote bis zum 20.12.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	08.50-09.00	09.00-10.00	10.00-10.10	Olga Klam	Gymnastiksaal
	Judo (Einteilung durch Abt.)	15.45-16.00	16.00-17.00	17.00-17.05	Klaus Stenzel	große Halle
	Judo (Einteilung durch Abt.)	17.05-17.15	17.15-18.15	18.15-18.20	Klaus Stenzel	große Halle
	Judo (Einteilung durch Abt.)	18.20-18.30	18.30-19.30	19.30-19.35	Klaus Stenzel	große Halle
	Judo (Einteilung durch Abt.)	19.35-19.45	19.45-21.15	21.15-21.30	Klaus Stenzel	große Halle
	Body-Core-Training	16.20-16.30	16.30-17.45	17.45-17.50	Gaby Reis-Rössler	Gymnastiksaal
	Body-Forming	17.50-18.00	18.00-19.15	19.15-19.20	Gaby Reis-Rössler	Gymnastiksaal
	Fit älter werden	19.20-19.30	19.30-20.30	20.30-20.40	Melanie Weber	Gymnastiksaal
Donnerstag	Gymnastik am Vorm. ab 40 Jr.	09.05-09.15	09.15-10.30	10.30-10.40	Anita Reis	Gymnastiksaal
	Eltern-Kind-Turnen ab 3 Jahre	14.50-15.00	15.00-15.50	15.50-16.00	Christiane Nippa	große Halle
	Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahre	16.00-16.10	16.10-17.00	17.00-17.15	Christiane Nippa	große Halle
	Judo (Einteilung durch Abt.)	17.15-17.30	17.30-18.30	18.30-18.35	M. Herber / R. Glomb	große Halle
	Judo (Einteilung durch Abt.)	18.35-18.45	18.45-19.30	19.30-19.45	M. Herber / R. Glomb	große Halle
	Ballett Anfänger	16.05-16.15	16.15-17.15	17.15-17.20	Michaela Messinger-Sinziri	Gymnastiksaal
	Ballett Vorkenntnisse	17.20-17.30	17.30-18.30	18.30-18.45	Michaela Messinger-Sinziri	Gymnastiksaal
	Ballett für Jugendliche / Erwachsene	18.35-18.45	18.45-20.00	20.00-20.05	Michaela Messinger-Sinziri	Gymnastiksaal
	Formation Besmenia	19.50-20.00	20.00-22.00	22.00-22.10	Julia Keil / Martina Reinhardt	große Halle
	Latino Aerobic	20.05-20.15	20.15-21.45	21.45-21.55	Susi Ueberle	Gymnastiksaal

Unsere Sportangebote bis zum 20.12.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Freitag	Fit & Fun	08.45-09.00	09.00-10.30	10.30-10.45	Jasmin Flüthmann	große Halle / GS
	Turnen Mädchen 4-7 Jr.	14.00-14.10	14.10-14.50	14.50-15.00	M. Müller / L. Reinhardt	große Halle
	Turnen Jungen 4-7 Jr.	15.00-15.10	15.10-15.50	15.50-16.00	M. Müller / L. Reinhardt	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	16.00-16.15	16.15-17.00	17.00-17.05	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	17.05-17.15	17.15-18.15	18.15-18.20	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	18.20-18.30	18.30-19.30	19.30-19.35	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	19.35-19.45	19.45-20.45	20.45-20.50	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	20.50-21.00	21.00-22.00	22.00-22.15	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Rehasport (mit Verordnung)	13.35-13.45	13.45-14.45	14.45-14.55	Maren Desczka	Gymnastiksaal
	Rehasport (mit Verordnung)	14.55-15.05	15.05-16.05	16.05-16.15	Sven Carl / Sonja Graß	Gymnastiksaal
	Formation Misol	16.15-16.25	16.25-17.40	17.40-17.50	Melanie Weber	Gymnastiksaal
	Formation Lil'Bes	17.50-18.00	18.00-20.00	20.00-20.05	Irina Fischer / Saskia Engel	Gymnastiksaal
	Tischtennis Hobbygruppe	20.05-20.15	20.15-21.45	21.45-21.50	Heide Uecker	Gymnastiksaal
Samstag	SCC Funny Girls	09.50-10.00	10.00-12.20	12.20-12.25	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	SCC Addicted	12.25-12.30	12.30-13.00	13.00-13.10	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	Contemporary Dance	16.20-16.30	16.30-18.30	18.30-18.40	Undine Schneider	Gymnastiksaal

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

Unsere Sportangebote bis zum 20.12.2020

Sporthalle Nikolaus-August-Otto-Schule, Emser Straße 100



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Montag	Allgemeines Turnen 6-15 Jahre	17.00-17.10	17.10-18.30	18:30-18:40	M. Müller / M. + L. Reinhardt	linkes Abteil
	Handball Minis und F-Jugend	17.00-17.10	17.10-19.50	19.50-20.00	HSG Obere Aar	mittleres Abteil
	Handball Männer	19.50-20.00	20.00-22.00	22.00-22.10	HSG Obere Aar	linkes Abteil
	Formation Lil'Bes	17.00-17.10	17.10-19.50	19.50-20.00	Irina Fischer / Vivian Herwig	rechtes Abteil
Mittwoch	LG Turnen männl. / weibl.	17.00-17.10	17.10-19.50	19.50-20.00	M. Müller / M. + L. Reinhardt	re. / mittl. Abteil
	Basketball U11-U14	17.00-17.10	17.10-18.30	18.30-18.35	Viola Plump / Pia Plump	linkes Abteil
	Basketball U15-U18	18.35-18.45	18.45-20.00	20.00-20.05	Viola Plump / Pia Plump	linkes Abteil
	Basketball für Erwachsene	20.05-20.15	20.15-22.00	22.00-22.10	Viola Plump / Pia Plump	linkes Abteil
	Fitness 30+	20.00-20.10	20.10-21.30	21.30-21.40	Birgit Mohr-Hombach	rechtes Abteil
	Spiel und Spaß für ältere Herren	20.00-20.10	20.10-22.00	22.00-22.10	Peter Pütz / B. Müller	mittleres Abteil
Donnerstag	Handball Minis und F-Jugend	17.00-17.10	17.10-18.30	18.30-18.40	HSG Obere Aar	linke Seite
	Handball Damen	18.20-18.30	18.30-20.00	20.00-20.10	HSG Obere Aar	ganze Halle
	Handball Männer	19.50-20.00	20.00-22.00	22.00-22.10	HSG Obere Aar	ganze Halle
Freitag	LG Turnen männl. / weibl.	15.30-15.40	15.40-18.00	18.00-18.10	M. Müller / M. + L. Reinhardt	re. / mittl. Abteil
	Breakdance	17.20-17.30	17.30-19.00	19.00-19.10	Manuel Henke	linkes Abteil
Samstag	LG Turnen männl. / weibl.	10.20-10.30	10.30-13.30	13.30-13.40	M. Müller / M. + L. Reinhardt	ganze Halle
	Basketball U15	15.00-15.15	15.15-16.30	16.30-16.45	Viola Plump / Pia Plump	linkes Abteil

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

Unsere Sportangebote bis zum 20.12.2020

Sportplatz im Heimbachtal, Heimbacher Straße 9



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter
		Ankommen	Training	Verlassen	
Montag	Leichtathletik, Gruppentr. ab 8 Jr.	16.50-17.00	17.00-20.00	20.00-20.10	Ute Maurer / Leo Wille
Dienstag	Kurs Sprung & Hürden ab 12	16.50-17.00	17.00-20.00	20.00-20.10	Ute Maurer / Orville Smith
	Leichtathletik, Gruppentr. 6-9 Jr.	17.20-17.30	17.30-18.30	18.30-18.40	Caroline Ehinger
	Leichtathletik, Gruppentr. 10-13 Jr.	17.20-17.30	17.30-18.30	18.30-18.40	Caroline Ehinger
Samstag	Leichtathletik LG ab 12 Jr.	10.20-10.30	10.30-12.30	12.30-12.40	Ute Maurer / Leo Wille / F. Schotte

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

Auch der Lauffreff des TV 1861 Bad Schwalbach startet ab seinem Treffpunkt am Moorbadehaus, Parkstraße 10

Freitags 16.00-17.00 Uhr

Sonntags 10.00-11.00 Uhr