

# Unsere Sportangebote bis zum 18.10.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Montag	Prellball Alte Herren	09.20-09.30	<b>09.30-11.30</b>	11.30-11.40	Rüdiger Wichand	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	17.30-17.45	<b>17.45-18.45</b>	18.45-18.50	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	18.50-19.00	<b>19.00-20.00</b>	20.00-20.10	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Rehasport (mit Verordnung)	18.25-18.35	<b>18.35-19.35</b>	19.35-19.45	Sven Carl	Gymnastiksaal
	Formation Besmenia	19.45-20.00	<b>20.00-22.00</b>	22.00-22.10	Julia Keil / Martina Reinhardt	Gymnastiksaal
Dienstag	Rehasport (mit Verordnung)	09.20-09.30	<b>09.30-10.30</b>	10.30-10.35	Sonja Graß	Gymnastiksaal
	Gymnastik Damen ab ca. 60 Jr.	10.35-10.45	<b>10.45-11.45</b>	11.45-11.55	Heidi Wolf	große Halle / GS
	SCC Sweety Kids	14.15-14.25	<b>14.25-14.50</b>	14.50-14.55	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	SCC Sweety Kids	14.55-15.05	<b>15.05-15.30</b>	15.30-15.35	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	SCC Dancing Stars (15 TN)	15.35-15.45	<b>15.45-16.45</b>	16.45-16.50	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	Gymnastik Damen ab ca. 50 Jr.	16.50-17.00	<b>17.00-17.50</b>	17.50-18.00	Heidi Wolf	Gymnastiksaal
	Progressive Muskelentspannung	18.00-18.10	<b>18.10-18.55</b>	18.55-19.00	Dorothea Schierz	Gymnastiksaal
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	16.50-17.00	<b>17.00-18.00</b>	18.00-18.05	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	18.05-18.15	<b>18.15-19.15</b>	19.15-19.20	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	19.20-19.30	<b>19.30-20.30</b>	20.30-20.35	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	20.35-20.45	<b>20.45-21.45</b>	21.45-22.00	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Bauchtanz	19.00-19.10	<b>19.10-20.10</b>	20.10-20.15	Narjisse Boubia	Gymnastiksaal
Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	08.50-09.00	<b>09.00-10.00</b>	10.00-10.10	Olga Klam	Gymnastiksaal
	Body-Core-Training	16.20-16.30	<b>16.30-17.45</b>	17.45-17.50	Gaby Reis-Rössler	Gymnastiksaal
	Body-Forming	17.50-18.00	<b>18.00-19.15</b>	19.15-19.20	Gaby Reis-Rössler	Gymnastiksaal

# Unsere Sportangebote bis zum 18.10.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Donnerstag	Gymnastik am Vorm. ab 40 Jr.	09.05-09.15	<b>09.15-10.30</b>	10.30-10.40	Anita Reis	Gymnastiksaal
	Eltern-Kind-Turnen ab 3 Jahre	14.50-15.00	<b>15.00-15.50</b>	15.50-16.00	Christiane Nippa	große Halle
	Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahre	16.00-16.10	<b>16.10-17.00</b>	17.00-17.15	Christiane Nippa	große Halle
	Formation Besmenia	19.50-20.00	<b>20.00-22.00</b>	22.00-22.10	Julia Keil / Martina Reinhardt	große Halle
	Latino Aerobic	20.05-20.15	<b>20.15-21.45</b>	21.45-21.55	Susi Ueberle	Gymnastiksaal
Freitag	Fit & Fun	08.45-09.00	<b>09.00-10.30</b>	10.30-10.45	Jasmin Flüthmann	große Halle / GS
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	17.05-17.15	<b>17.15-18.15</b>	18.15-18.20	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	18.20-18.30	<b>18.30-19.30</b>	19.30-19.35	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	19.35-19.45	<b>19.45-20.45</b>	20.45-20.50	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Tischtennis (Einteilung durch Abt.)	20.50-21.00	<b>21.00-22.00</b>	22.00-22.15	Heinz-Jürgen Hornig	große Halle
	Rehasport (mit Verordnung)	13.35-13.45	<b>13.45-14.45</b>	14.45-14.55	Maren Desczka	Gymnastiksaal
	Rehasport (mit Verordnung)	14.55-15.05	<b>15.05-16.05</b>	16.05-16.15	Sven Carl / Sonja Graß	Gymnastiksaal
Samstag	SCC Funny Girls	09.50-10.00	<b>10.00-12.20</b>	12.20-12.25	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	SCC Addicted	12.25-12.30	<b>12.30-13.00</b>	13.00-13.10	Gerlinde und Lisa Kessler	Gymnastiksaal
	Contemporary Dance	16.20-16.30	<b>16.30-18.30</b>	18.30-18.40	Undine Schneider	Gymnastiksaal

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

# Unsere Sportangebote bis zum 18.10.2020

Sporthalle Nikolaus-August-Otto-Schule, Emser Straße 100



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter	Halle
		Ankommen	Training	Verlassen		
Montag	Handball Minis und F-Jugend	17.00-17.10	<b>17.10-19.50</b>	19.50-20.00	HSG Obere Aar	mittleres Abteil
	Handball Männer	19.50-20.00	<b>20.00-22.00</b>	22.00-22.10	HSG Obere Aar	linkes Abteil
Mittwoch	Fitness 30+	20.00-20.10	<b>20.10-21.30</b>	21.30-21.40	Birgit Mohr-Hombach	rechtes Abteil
	Spiel und Spaß für ältere Herren	20.00-20.10	<b>20.10-22.00</b>	22.00-22.10	Peter Pütz / B. Müller	mittleres Abteil
Donnerstag	Handball Minis und F-Jugend	17.00-17.10	<b>17.10-18.30</b>	18.30-18.40	HSG Obere Aar	linke Seite
	Handball Damen	18.20-18.30	<b>18.30-20.00</b>	20.00-20.10	HSG Obere Aar	ganze Halle
	Handball Männer	19.50-20.00	<b>20.00-22.00</b>	22.00-22.10	HSG Obere Aar	ganze Halle
Freitag	Breakdance (unter Vorbehalt)	17.20-17.30	<b>17.30-19.00</b>	19.00-19.10	Manuel Henke	linkes Abteil

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

# Unsere Sportangebote bis zum 18.10.2020

Sportplatz im Heimbachtal, Heimbacher Straße 9



Tag	Gruppe	Zeit			Übungsleiter
		Ankommen	Training	Verlassen	
Montag	Leichtathletik, Gruppentr. ab 8 Jr.	16.50-17.00	<b>17.00-20.00</b>	20.00-20.10	Ute Maurer / Leo Wille
Dienstag	Kurs Sprung & Hürden ab 12	16.50-17.00	<b>17.00-20.00</b>	20.00-20.10	Ute Maurer / Orville Smith
	Leichtathletik, Gruppentr. 6-9 Jr.	17.20-17.30	<b>17.30-18.30</b>	18.30-18.40	Caroline Ehinger
	Leichtathletik, Gruppentr. 10-13 Jr.	17.20-17.30	<b>17.30-18.30</b>	18.30-18.40	Caroline Ehinger
Samstag	Leichtathletik LG ab 12 Jr.	10.20-10.30	<b>10.30-12.30</b>	12.30-12.40	Ute Maurer / Leo Wille / F. Schotte

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

**Auch der Lauffreff des TV 1861 Bad Schwalbach startet ab seinem Treffpunkt am Moorbadehaus, Parkstraße 10**

Freitags 16.00-17.00 Uhr

Sonntags 10.00-11.00 Uhr