

Unsere Sportangebote bis zum 04.10.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



| Tag | Gruppe | Zeit | | | Übungsleiter | Halle |
|----------|-------------------------------------|-------------|--------------------|-------------|--------------------------------|------------------|
| | | Ankommen | Training | Verlassen | | |
| Montag | Prellball Alte Herren | 09.20-09.30 | 09.30-11.30 | 11.30-11.40 | Rüdiger Wichand | große Halle |
| | Judo LG (Einteilung durch Abt.) | 15.15-15.30 | 15.30-16.50 | 16.50-17.00 | Klaus Stenzel / D. Dupslaff | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 17.30-17.45 | 17.45-18.45 | 18.45-18.50 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 18.50-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-20.10 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Gymnastik für Frauen und Männer | 17.05-17.15 | 17.15-18.15 | 18.15-18.25 | Melanie Weber | Gymnastiksaal |
| | Rehasport (mit Verordnung) | 18.25-18.35 | 18.35-19.35 | 19.35-19.45 | Sven Carl | Gymnastiksaal |
| | Formation Besmenia | 19.45-20.00 | 20.00-22.00 | 22.00-22.10 | Julia Keil / Martina Reinhardt | Gymnastiksaal |
| Dienstag | Rehasport (mit Verordnung) | 09.20-09.30 | 09.30-10.30 | 10.30-10.35 | Sonja Graß | Gymnastiksaal |
| | Gymnastik Damen ab ca. 60 Jr. | 10.35-10.45 | 10.45-11.45 | 11.45-11.55 | Heidi Wolf | große Halle / GS |
| | SCC Sweety Kids | 14.35-14.45 | 14.45-15.15 | 15.15-15.20 | Gerlinde und Lisa Kessler | Gymnastiksaal |
| | SCC Dancing Stars (15 TN) | 15.20-15.30 | 15.30-16.45 | 16.45-16.50 | Gerlinde und Lisa Kessler | Gymnastiksaal |
| | Gymnastik Damen ab ca. 50 Jr. | 16.50-17.00 | 17.00-17.50 | 17.50-18.00 | Heidi Wolf | Gymnastiksaal |
| | Progressive Muskelentspannung | 18.00-18.10 | 18.10-18.55 | 18.55-19.00 | Dorothea Schierz | Gymnastiksaal |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 14.45-15.00 | 15.00-15.45 | 15.45-15.50 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 15.50-16.00 | 16.00-16.45 | 16.45-16.50 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 16.50-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-18.05 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 18.05-18.15 | 18.15-19.15 | 19.15-19.20 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 19.20-19.30 | 19.30-20.30 | 20.30-20.35 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 20.35-20.45 | 20.45-21.45 | 21.45-22.00 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Bauchtanz | 19.00-19.10 | 19.10-20.10 | 20.10-20.15 | Narjisse Boubia | Gymnastiksaal |

Unsere Sportangebote bis zum 04.10.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



| Tag | Gruppe | Zeit | | | Übungsleiter | Halle |
|------------|--------------------------------------|-------------|--------------------|-------------|--------------------------------|---------------|
| | | Ankommen | Training | Verlassen | | |
| Mittwoch | Wirbelsäulengymnastik | 08.50-09.00 | 09.00-10.00 | 10.00-10.10 | Olga Klam | Gymnastiksaal |
| | Judo (Einteilung durch Abt.) | 15.45-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-17.05 | Klaus Stenzel | große Halle |
| | Judo (Einteilung durch Abt.) | 17.05-17.15 | 17.15-18.15 | 18.15-18.20 | Klaus Stenzel | große Halle |
| | Judo (Einteilung durch Abt.) | 18.20-18.30 | 18.30-19.30 | 19.30-19.35 | Klaus Stenzel | große Halle |
| | Judo (Einteilung durch Abt.) | 19.35-19.45 | 19.45-21.15 | 21.15-21.30 | Klaus Stenzel | große Halle |
| | Body-Core-Training | 16.20-16.30 | 16.30-17.45 | 17.45-17.50 | Gaby Reis-Rössler | Outdoor / GS |
| | Body-Forming | 17.50-18.00 | 18.00-19.15 | 19.15-19.20 | Gaby Reis-Rössler | Outdoor / GS |
| | Fit älter werden | 19.20-19.30 | 19.30-20.30 | 20.30-20.40 | Melanie Weber | Gymnastiksaal |
| Donnerstag | Gymnastik am Vorm. ab 40 Jr. | 09.05-09.15 | 09.15-10.30 | 10.30-10.40 | Anita Reis | große Halle |
| | Eltern-Kind-Turnen ab 3 Jahre | 14.50-15.00 | 15.00-15.50 | 15.50-16.00 | Christiane Nippa | große Halle |
| | Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahre | 16.00-16.10 | 16.10-17.00 | 17.00-17.15 | Christiane Nippa | große Halle |
| | Judo (Einteilung durch Abt.) | 17.15-17.30 | 17.30-18.30 | 18.30-18.35 | M. Herber / R. Glomb | große Halle |
| | Judo (Einteilung durch Abt.) | 18.35-18.45 | 18.45-19.30 | 19.30-19.45 | M. Herber / R. Glomb | große Halle |
| | Ballett Anfänger | 16.05-16.15 | 16.15-17.15 | 17.15-17.20 | Michaela Messinger-Sinziri | Gymnastiksaal |
| | Ballett Vorkenntnisse | 17.20-17.30 | 17.30-18.30 | 18.30-18.45 | Michaela Messinger-Sinziri | Gymnastiksaal |
| | Ballett für Jugendliche / Erwachsene | 18.35-18.45 | 18.45-20.00 | 20.00-20.05 | Michaela Messinger-Sinziri | Gymnastiksaal |
| | Formation Besmenia | 19.50-20.00 | 20.00-22.00 | 22.00-22.10 | Julia Keil / Martina Reinhardt | große Halle |
| | Latino Aerobic | 20.05-20.15 | 20.15-21.45 | 21.45-21.55 | Susi Ueberle | Gymnastiksaal |

Unsere Sportangebote bis zum 04.10.2020

in der Jahnturnhalle, Pestalozzistraße 16



| Tag | Gruppe | Zeit | | | Übungsleiter | Halle |
|-------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------------|------------------------------|---------------------------|------------------|
| | | Ankommen | Training | Verlassen | | |
| Freitag | Fit & Fun | 08.45-09.00 | 09.00-10.30 | 10.30-10.45 | Jasmin Flüthmann | große Halle / GS |
| | Turnen Mädchen 4-7 Jr. | 14.00-14.10 | 14.10-14.50 | 14.50-15.00 | M. Müller / L. Reinhardt | große Halle |
| | Turnen Jungen 4-7 Jr. | 15.00-15.10 | 15.10-15.50 | 15.50-16.00 | M. Müller / L. Reinhardt | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 16.00-16.15 | 16.15-17.00 | 17.00-17.05 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 17.05-17.15 | 17.15-18.15 | 18.15-18.20 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 18.20-18.30 | 18.30-19.30 | 19.30-19.35 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 19.35-19.45 | 19.45-20.45 | 20.45-20.50 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Tischtennis (Einteilung durch Abt.) | 20.50-21.00 | 21.00-22.00 | 22.00-22.15 | Heinz-Jürgen Hornig | große Halle |
| | Rehasport (mit Verordnung) | 13.35-13.45 | 13.45-14.45 | 14.45-14.55 | Maren Desczka | Gymnastiksaal |
| | Rehasport (mit Verordnung) | 14.55-15.05 | 15.05-16.05 | 16.05-16.15 | Sven Carl / Sonja Graß | Gymnastiksaal |
| | Formation Misol | 16.15-16.25 | 16.25-17.40 | 17.40-17.50 | Melanie Weber | Gymnastiksaal |
| Formation Lil'Bes | 17.50-18.00 | 18.00-20.00 | 20.00-20.05 | Irina Fischer / Saskia Engel | Gymnastiksaal | |
| Samstag | SCC Funny Girls | 09.50-10.00 | 10.00-12.20 | 12.20-12.25 | Gerlinde und Lisa Kessler | große Halle |
| | SCC Addicted | 12.25-12.30 | 12.30-13.00 | 13.00-13.10 | Gerlinde und Lisa Kessler | große Halle |
| | Contemporary Dance | 16.20-16.30 | 16.30-18.30 | 18.30-18.40 | Undine Schneider | große Halle |

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

Unsere Sportangebote bis zum 04.10.2020

Sporthalle Nikolaus-August-Otto-Schule, Emser Straße 100



| Tag | Gruppe | Zeit | | | Übungsleiter | Halle |
|------------|----------------------------------|-------------|--------------------|-------------|-------------------------------|---------------------|
| | | Ankommen | Training | Verlassen | | |
| Montag | Allgemeines Turnen 6-15 Jahre | 17.00-17.10 | 17.10-18.30 | 18:30-18:40 | M. Müller / M. + L. Reinhardt | linkes Abteil |
| | Handball Minis und F-Jugend | 17.00-17.10 | 17.10-19.50 | 19.50-20.00 | HSG Obere Aar | mittleres Abteil |
| | Handball Männer | 19.50-20.00 | 20.00-22.00 | 22.00-22.10 | HSG Obere Aar | linkes Abteil |
| | Formation Lil'Bes | 17.00-17.10 | 17.10-19.50 | 19.50-20.00 | Irina Fischer / Vivian Herwig | rechtes Abteil |
| Mittwoch | LG Turnen männl. / weibl. | 17.00-17.10 | 17.10-19.50 | 19.50-20.00 | M. Müller / M. + L. Reinhardt | re. / mittl. Abteil |
| | Basketball U11-14 | 17.00-17.10 | 17.10-18.30 | 18.30-18.35 | Viola Plump / Pia Plump | linkes Abteil |
| | Basketball U15-18 | 18.35-18.45 | 18.45-20.00 | 20.00-20.10 | Viola Plump / Pia Plump | linkes Abteil |
| | Basketball für Erwachsene | 20.10-20.20 | 20.20-22.00 | 22.00-22.10 | Viola Plump / Pia Plump | linkes Abteil |
| | Fitness 30+ | 20.00-20.10 | 20.10-21.30 | 21.30-21.40 | Birgit Mohr-Hombach | rechtes Abteil |
| | Spiel und Spaß für ältere Herren | 20.00-20.10 | 20.10-22.00 | 22.00-22.10 | Peter Pütz / B. Müller | mittleres Abteil |
| Donnerstag | Handball Minis und F-Jugend | 17.00-17.10 | 17.10-18.30 | 18.30-18.40 | HSG Obere Aar | linke Seite |
| | Handball Damen | 18.20-18.30 | 18.30-20.00 | 20.00-20.10 | HSG Obere Aar | ganze Halle |
| | Handball Männer | 19.50-20.00 | 20.00-22.00 | 22.00-22.10 | HSG Obere Aar | ganze Halle |
| Freitag | LG Turnen männl. / weibl. | 15.30-15.40 | 15.40-18.00 | 18.00-18.10 | M. Müller / M. + L. Reinhardt | re. / mittl. Abteil |
| | Breakdance | 17.20-17.30 | 17.30-19.00 | 19.00-19.10 | Manuel Henke | linkes Abteil |
| Samstag | LG Turnen männl. / weibl. | 10.20-10.30 | 10.30-13.30 | 13.30-13.40 | M. Müller / M. + L. Reinhardt | ganze Halle |

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

Unsere Sportangebote bis zum 04.10.2020

Sportplatz im Heimbachtal, Heimbacher Straße 9



| Tag | Gruppe | Zeit | | | Übungsleiter |
|------------|--------------------------------------|-------------|--------------------|-------------|-------------------------------------|
| | | Ankommen | Training | Verlassen | |
| Montag | Leichtathletik, Gruppentr. ab 8 Jr. | 16.50-17.00 | 17.00-20.00 | 20.00-20.10 | Ute Maurer / Leo Wille |
| Dienstag | Kurs Sprung & Hürden ab 12 | 16.50-17.00 | 17.00-20.00 | 20.00-20.10 | Ute Maurer / Orville Smith |
| Mittwoch | Sportabzeichen | 17.20-17.30 | 17.30-19.00 | 19.00-19.10 | P. Molle / W. Ruhfass / C. Ehinger |
| Donnerstag | Leichtathletik, Gruppentr. 6-9 Jr. | 16.50-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-18.10 | C. Ehinger / S. Graß |
| | Leichtathletik, Gruppentr. 10-13 Jr. | 16.50-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-18.10 | C. Ehinger / S. Graß |
| Samstag | Leichtathletik LG ab 12 Jr. | 10.20-10.30 | 10.30-12.30 | 12.30-12.40 | Ute Maurer / Leo Wille / F. Schotte |

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bitte wenden Sie sich im Zweifelsfall an den / die ÜbungsleiterIn.

Aufgrund der geltenden Beschränkungen sind keine spontanen Schnupperstunden möglich. Bei Interesse an einer Teilnahme ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit dem Verein notwendig. Der Übungsleiter wird dann alles weitere mit Ihnen besprechen.

Auch der Lauftreff des TV 1861 Bad Schwalbach startet ab seinem Treffpunkt am Moorbadehaus, Parkstraße 10

Dienstags 18.00-19.00 Uhr

Sonntags 10.00-11.00 Uhr