

# Hygieneregeln TV 1861 Bad Schwalbach

## Jahnturnhalle

- Alle Teilnehmer betreten die Halle durch den Haupteingang. Für die einzelnen Gruppen sind Zeitfenster für das Ankommen und Verlassen der Halle angegeben, die von den Teilnehmern einzuhalten sind. So soll eine Begegnung zwischen den verschiedenen Sportgruppen nach Möglichkeit vermieden werden.
- Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten und Verlassen der Jahnturnhalle zu tragen, zum Sport wird diese abgelegt.
- In der vorderen Damentoilette waschen sich alle gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Die Toiletten können aus diesem Grund auch vorübergehend nur eingeschränkt genutzt werden.
- Über die Treppe erreichen die Teilnehmer die große Halle / den Gymnastiksaal.
- Die Türen zu den Hallen werden nur durch den Übungsleiter geöffnet und geschlossen. Die Türen sind nach dem Erscheinen des letzten Teilnehmers zu schließen.
- Die Eingangstür der Jahnturnhalle ist vor Beginn der Sportstunde durch den Übungsleiter zu verschließen.
- Die Teilnehmer wechseln nach Betreten des Übungsraumes ihre Schuhe und begeben sich direkt in ihren Übungsbereich. Straßenschuhe und Taschen sind am Rand mit ausreichend Abstand zueinander abzustellen.
- Nach Ende der Stunde verlassen die Teilnehmer in der großen Halle diese durch den Ausgang links neben der Bühne und gehen auf direktem Weg durch die Damenumkleide und den dortigen Ausgang auf den Parkplatz.
- Die Teilnehmer im Gymnastiksaal gehen über die Treppe zum Haupteingang. Bei einer Begegnung auf der Treppe ist auf größtmöglichen Abstand zu achten.
- Schon beim Verlassen der Sporthalle sollte auf den Sicherheitsabstand von 1,50 m geachtet werden.
- Nach der Stunde ist der Übungsraum mindestens 10 Minuten gut zu lüften. Es wird dringend empfohlen, auch während des Trainings die Fenster und ggf. Türen permanent oder in regelmäßigen Abständen zu öffnen, um einen Luftaustausch zu gewährleisten. Vor dem Verlassen der Halle sind alle Fenster und Türen durch den Übungsleiter wieder (ab) zu schließen.
- Benutzte (Klein-)Geräte sind vor dem Wegräumen mit Wischdesinfektion gründlich zu reinigen.
- Die Umkleiden, Duschen sind nur mit den dort vorgegebenen Personenzahlen und unter Einhaltung der Mindestabstände möglich.
- Das Vereinsheim kann nur nach vorheriger Rücksprache mit der Geschäftsstelle und unter Einhaltung des Mindestabstands genutzt werden.
- Nach der Benutzung der Toiletten sind die Hände gründlich zu waschen. Für die Damen stehen bis auf Weiteres vorrangig die Toiletten an der Damenumkleide (hinterer Ausgang) zur Verfügung.
- Für Teilnehmer in der großen Halle besteht während und nach der Stunde die Möglichkeit, die Hände am Handwaschbecken zum Eingang des Geräteraums mit Wasser und Seife zu waschen. Die Teilnehmer im Gymnastiksaal können zu diesem Zwecke die Damentoilette im Eingangsbereich unter Einhaltung der Abstandsregeln nutzen.
- Eine werktägliche Desinfektion der Toiletten, Handläufe und Türgriffe wird durch die Reinigungsfirma und Mitarbeiter des TV sichergestellt.
- Begleitpersonen der Teilnehmer warten (wenn keine direkte Assistenz nötig ist) vor der Halle. Zuschauer haben keinen Zutritt. Begleitpersonen, die sich während der Sportstunden in der Halle aufhalten, sind mit Namen und Adresse auf den Anwesenheitslisten zu vermerken.
- Die Geschäftsstelle ist für den Publikumsverkehr geöffnet. Ein Betreten der Geschäftsstelle ist nur mit Mund-Nasen-Bedeckung und (in der Regel) einzeln möglich. Wenn möglich, sollen Anliegen telefonisch oder per Email geklärt werden.

### **Sporthalle der Nikolaus-August-Otto-Schule:**

- Die aktuellen Hygienerichtlinien des Rheingau-Taunus-Kreises und der Schule sind einzuhalten.
- Der Zugang zur Halle erfolgt nur durch die rechte Umkleidekabine des der Gruppe zugewiesenen Segments. Ein Betreten der Halle durch andere Eingänge ist zu vermeiden. Hier sollten die Schuhe unter Beachtung der Abstandsregeln gewechselt und die Hände gründlich mit Wasser und Seife gewaschen werden. Alle Türen sollten nach Möglichkeit bis zum Beginn des Trainings offenstehen.
- Eine Vermischung der Gruppen in den verschiedenen Segmenten ist - wenn möglich - zu vermeiden. Für die einzelnen Gruppen sind Zeitfenster für das Ankommen und Verlassen der Halle angegeben, die von den Teilnehmern einzuhalten sind. So soll eine Begegnung zwischen den verschiedenen Sportgruppen des gleichen Segments nach Möglichkeit vermieden werden.
- Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten und Verlassen der Sporthalle zu tragen, zum Sport wird diese abgelegt.
- Benutzte (Klein-)Geräte sind vor dem Wegräumen mit Wischdesinfektion gründlich zu reinigen.
- Die Umkleiden, Duschen sind nur mit den dort vorgegebenen Personenzahlen und unter Einhaltung der Mindestabstände gemäß den aktuellen Vorgaben des Rheingau-Taunus-Kreises möglich.
- Die Halle wird durch die linke Umkleidekabine (vom Eingang hergesehen) verlassen. Schuhwechsel und Hände waschen gelten analog zum Zugang.

### **Sporthalle der Wiedbachschule:**

- Die aktuellen Hygienerichtlinien des Rheingau-Taunus-Kreises und der Schule sind einzuhalten.
- Der Zugang zur Halle erfolgt durch den hinteren Eingang bei der Feuerwehrezufahrt, so lange bis der eigentliche Fußweg zugänglich ist.
- Umkleidekabinen sind rechts und links neben der Eingangstür. Hier sollten die Schuhe unter Beachtung der Abstandsregeln gewechselt und die Hände gründlich mit Wasser und Seife gewaschen oder desinfiziert werden. Alle Türen sollten nach Möglichkeit bis zum Beginn des Trainings offenstehen.
- Taschen sind am Rand mit ausreichend Abstand zueinander abzustellen.
- Für die einzelnen Gruppen sind Zeitfenster für das Ankommen und Verlassen der Halle angegeben, die von den Teilnehmern einzuhalten sind. So soll eine Begegnung zwischen den verschiedenen Gruppen vermieden werden.
- Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten und Verlassen der Sporthalle, sowie auf dem gesamten Schulgelände zu tragen. Zum Sport wird diese abgelegt.
- Benutzte (Klein-)Geräte sind vor dem Wegräumen mit Wischdesinfektion gründlich zu reinigen.
- Die Umkleiden, Duschen sind nur mit den dort vorgegebenen Personenzahlen und unter Einhaltung der Mindestabstände gemäß den aktuellen Vorgaben des Rheingau-Taunus-Kreises möglich.
- Die Halle wird über den Zuschauerausgang auf der Empore verlassen. Schuhwechsel und Hände waschen gelten analog zum Zugang.
- Schon beim Betreten und Verlassen der Sporthalle sollte auf den Sicherheitsabstand von 1,50 m geachtet werden.
- Nach der Benutzung der Toiletten sind die Hände gründlich zu waschen oder zu desinfizieren.
- Begleitpersonen der Teilnehmer warten (wenn keine direkte Assistenz nötig ist) vor der Halle. Zuschauer haben keinen Zutritt. Begleitpersonen, die sich während der Sportstunden in der Halle aufhalten, sind mit Namen und Adresse auf den Anwesenheitslisten zu vermerken.
- Den Anweisungen der Übungsleiter/innen ist Folge zu leisten.