

Informationsblatt für die TeilnehmerInnen



Für die Wiederaufnahme des Trainings nach dem Corona-Lockdown gibt es klare Vorgaben seitens des Gesetzgebers und der Verbände.

Die nachfolgenden Regeln sind für alle Sportarten gleich und zu beachten. Darüber hinaus gibt es spezielle Vorgaben der Verbände, die Ihnen von Ihren Übungsleitern mitgeteilt werden. Die Hygienepläne in den verschiedenen Sporthallen sind zu beachten und einzuhalten.

1. Bitte ziehen Sie schon zu Hause Ihre Sportkleidung an, da Umkleiden und Duschen - wenn möglich - nicht genutzt werden sollen. Für die Nutzung der TV-Matten ist ein eigenes, ausreichend großes Handtuch mitzubringen (alternativ eine eigene Matte).
2. Bitte kommen Sie erst in dem von Ihrem Übungsleiter mitgeteilten Zeitfenster (max. 15 Minuten vor Beginn des Trainings). Nach Ende des Trainings bitten wir Sie, die Halle schnellstmöglich zu verlassen. Diese Maßnahmen sollen eine Begegnung der verschiedenen Gruppen vermeiden.
3. Bitte halten Sie – wenn sportlich möglich - mindestens 2m Abstand zu den anderen Teilnehmern. Verzichten Sie nach Möglichkeit auf Umarmungen, Abklatschen und anderen Körperkontakt.
4. Bitte waschen Sie sich nach dem Betreten der Sporthalle erst die Hände gründlich mit Seife. Es wird empfohlen, einen Mund-Nasenschutz auf dem Weg in die Halle zu tragen. Dieser sollte erst nach Betreten der Halle abgelegt werden.
5. Eltern / Abholer müssen vor der Halle warten, ein Zuschauen ist nicht möglich.
6. Die Vorgaben der Übungsleiter hinsichtlich der Teilnahme am Training sind zu beachten.
7. Bei Fieber und anderen Krankheitsanzeichen ist eine Teilnahme am Training nicht möglich. Nachweislich infizierte Personen mit Covid-19 dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlicher Bescheinigung wieder am Training teilnehmen.
8. Um im Bedarfsfall Infektionsketten nachvollziehen zu können, wird die Anwesenheit im Training genauestens dokumentiert und eine aktuelle Adressliste vom Übungsleiter erstellt. Hierfür werden Ihre unten angegebenen Daten (Adresse und Telefonnummer) verwendet.
9. Zwischen den Gruppen wird mindestens 10 Minuten gelüftet. Während des Trainings wird nach Möglichkeit für ausreichend Luftaustausch gesorgt.
10. Sollten Sie von einer Reise aus einem Gebiet mit hohen Coronazahlen zurückkehren oder Kontakt zu Personen haben, bei denen der Verdacht auf eine Infektion besteht, bitten wir Sie auf die Teilnahme am Training für bis zu 14 Tage zu verzichten.

Die oben aufgeführten Punkte habe ich zur Kenntnis genommen und werde mich an die Vorgaben halten. Bei Nichteinhaltung dieser kann ich mit sofortiger Wirkung bis auf Weiteres von der Teilnahme am Training ausgeschlossen werden.

Bei Minderjährigen: Ich bin damit einverstanden, dass mein Kind – sofern es sportlich nötig ist – ohne Abstand trainieren darf.

Bad Schwalbach, den _____

Unterschrift (bei unter 18-jährigen eines Elternteils)

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Email (optional) _____