

**Neue  
Trainingszeit**



1861  
**150 Jahre**  
2011



# Mamasport

**für Mamas nach der Rückbildung.**

Wir machen Aerobic und Fitnessübungen zur Verbesserung der allgemeinen Fitness und Stärkung der Rücken- und Bauchmuskeln. Yogaübungen und Dehnübungen helfen, Verspannungen zu lösen.

**Euer Baby könnt Ihr gerne mit in die Stunde bringen.**

**Wann:** Montags, 09.00 - 10.00 Uhr

**Wo:** Gymnastiksaal, Jahnturnhalle,  
Pestalozzistraße 16, Bad Schwalbach

**Wer:** Wiebke Reuschling

**Schaut einfach mal vorbei...**

Weitere Informationen und Kontakt:  
Geschäftsstelle des TV, Tel. 06124 / 12333 oder per  
Email; [info@tv-badschwalbach.de](mailto:info@tv-badschwalbach.de)